

«Береги себя сам»

МБОУ Милютинская СОШ

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны

поэтому, ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО: НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений **ХОЧЕТ** обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города **ГОТОВ** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков

ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО: СЧИТАЕТ своим важнейшим **гражданским долгом предотвращение** преступлений различного рода **маньяков и извращенцев против детей и подростков** **А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ,** что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и **убийц** **Эта сообщение подскажет вам как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!**

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно **оценить ситуацию и принять правильное решение.**

Ваши дети должны научиться **доверять своим чувствам.** Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое **сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойди от него.**



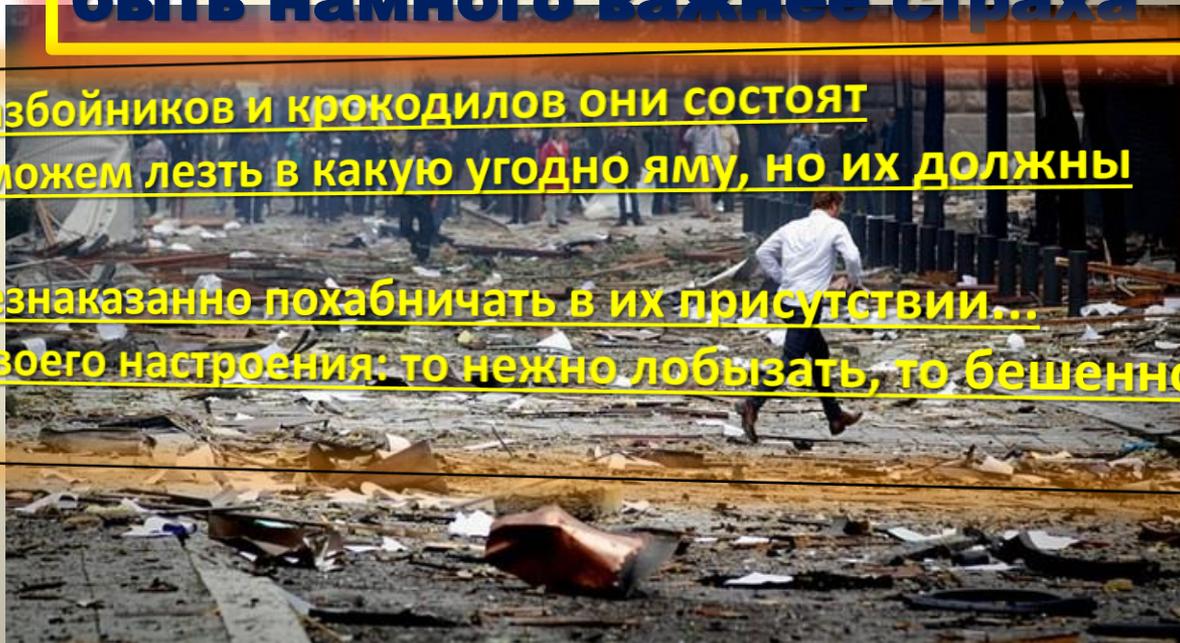


БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Смелость – это не отсутствие страха, а скорее осознание того, что что-то другое может быть намного важнее страха



Дети святы и чисты. Даже у разбойников и крокодилов они состоят в ангельском чине. Сами мы можем лезть в какую угодно яму, но их должны окутывать в атмосферу, приличную их чину. Нельзя безнаказанно похабничать в их присутствии... нельзя делать их игрушкой своего настроения: то нежно лобызать, то бешенно топтать на них ногами...



БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

- Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.
- **Для этого нужно навсегда усвоить "Правило четырёх "не":**
- - **Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- - **Не** заходи с ними в лифт и подъезд.
- - **Не** садись в машину к незнакомцам.
- - **Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
- ***А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?***
- ***Всё равно скажи - НЕТ!***
- Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провозжать.
- ***В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:***
- - Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- - Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- - Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- - Если новый знакомый угощает чем-то.
- **Ненужные разговоры с посторонними**
- Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

ГДЕ преступники поджидают своих жертв?

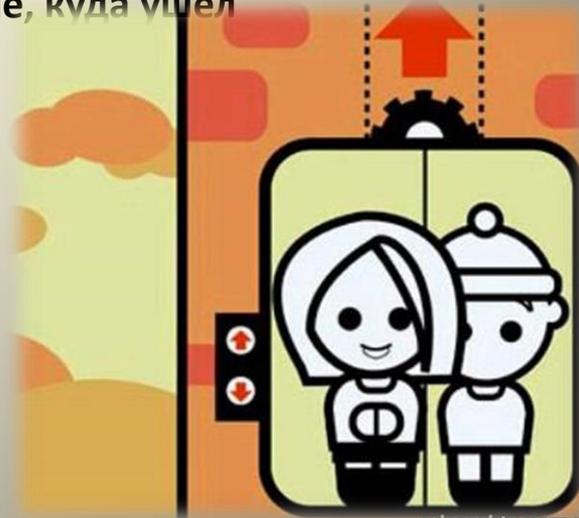
В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.



В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":

Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.



1.

Если ты видишь тормозящую машину,
**КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ
ОТОЙДИ ОТ НЕЁ**



Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

В лифте, в чужой машине!!!

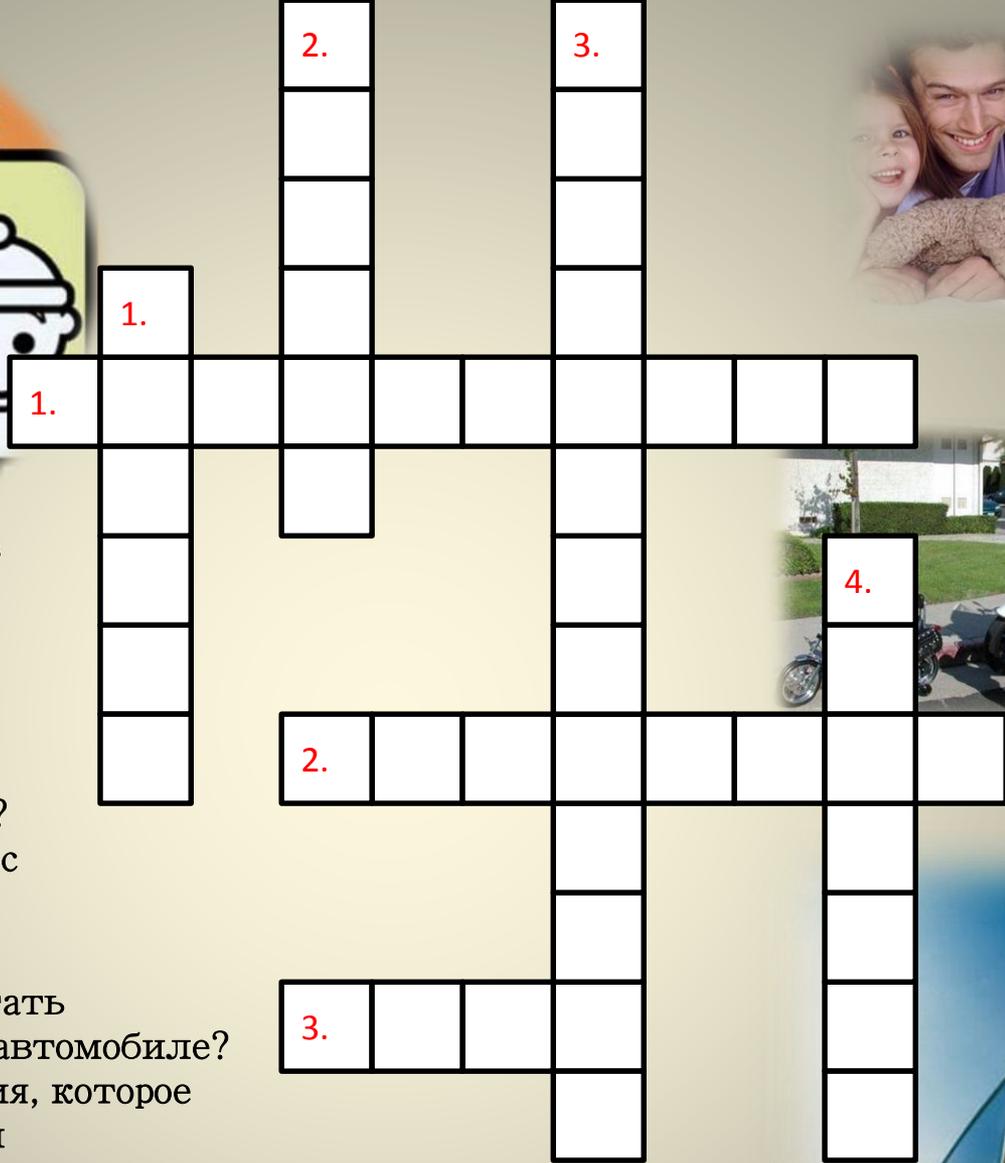


По горизонтали:

1. Кого нужно опасаться в лифте?
2. Кому надо сообщить информацию об автомобиле, если ты добираться на попутном транспорте?
3. Куда нельзя заходить с незнакомцем?

По вертикале:

1. Кем человек может стать оказавшись в чужом автомобиле?
2. Средство передвижения, которое может стать орудием преступника.
3. Что нужно делать, если на тебя напал насильник?
4. Куда надо позвонить оказавшись в безопасности?



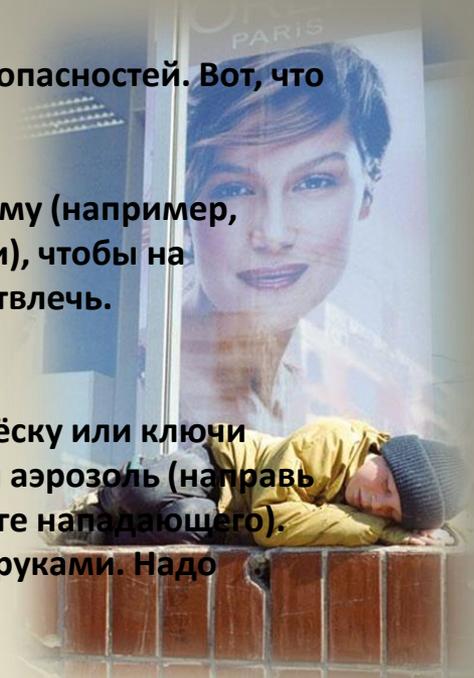
НА УЛИЦЕ!

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку - убегай.

•• Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, троллейбусе, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, электрички.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.



Дома тоже не всегда безопасно

- Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие

- Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Правила поведения в своём доме:

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете. Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих.



Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в милицию.

По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям.

Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!



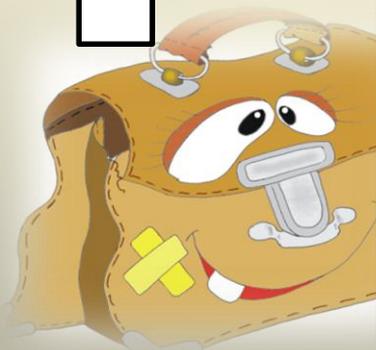
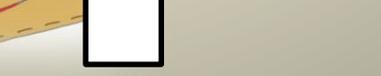
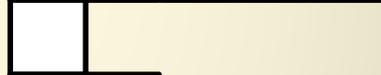
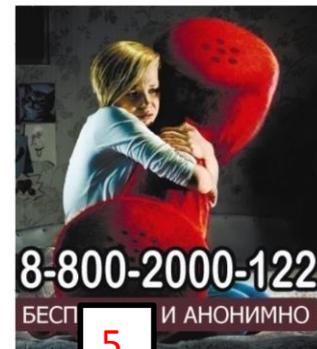
На улице и дома!!!

По горизонтали:

1. Какое действие нужно совершить, если тебе зажали рот?
2. Что надо причинить нападающему?
3. Что должен знать ребенок для защиты себя?
4. Кого нельзя впускать в квартиру?
5. Совершить сексуальное нападение может даже ...?
6. Как называется телефон, куда можно позвонить анонимно?

По вертикали:

1. Куда следует посмотреть, прежде, чем открыть дверь?
2. Кого надо предупредить, о том куда ты идешь?
3. То, что можно бросить в лицо нападающему.
4. Что детей может подстергать на улице даже днем?
5. В какое учреждение может обратиться без заявления даже несовершеннолетний?



Основы безопасности в Интернете для подростков.

Установи свои рамки

Используя социальные сети, либо любые другие онлайн-сервисы, позаботься о своей конфиденциальности и конфиденциальности твоей семьи и друзей.

Если ты зарегистрировался на сайте социальной сети, используй настройки конфиденциальности, для того чтобы защитить твой онлайн-профиль таким образом, чтобы только твои друзья могли его просматривать. Попроси своих родителей помочь с настройками, если сам затрудняешься. Это правило очень важно.

Храни свои персональные данные в тайне, особенно при общении во взрослых социальных сетях. Используй ник вместо своего настоящего имени на любом онлайн-сервисе, где много незнакомых людей может прочитать твою информацию. Спроси своих родителей прежде, чем сообщать кому-либо в интернете свое имя, адрес, номер телефона или любую другую персональную информацию.

Дважды подумай прежде, чем разместить или рассказать о чем-нибудь в онлайн-среде. Готов ли ты рассказать об этом всем, кто находится в онлайн: твоим близким друзьям, а также посторонним людям? Помни, что, разместив информацию, фотографии или любой другой материал в сети, ты уже никогда не сможешь удалить его из интернета или помешать другим людям использовать его. Прежде чем ввести любую информацию о себе на каком-либо сайте, узнай, как может быть использована эта информация. Может ли быть опубликована вся информация или ее часть и, если «да», то где? Если ты испытываешь дискомфорт от объема запрашиваемой информации, если ты не доверяешь сайту, не давай информацию. Поищи другой похожий сервис, для работы с которым требуется меньше информации, или его администрация обещает более бережно обращаться с твоими данными.

Если тебя запугивают в онлайн-среде:

Игнорируй. Не отвечай обидчику. Если он не получает ответа, ему может это наскучить и он уйдёт.

Заблокируй этого человека. Это защитит тебя от просмотра сообщений конкретного пользователя.

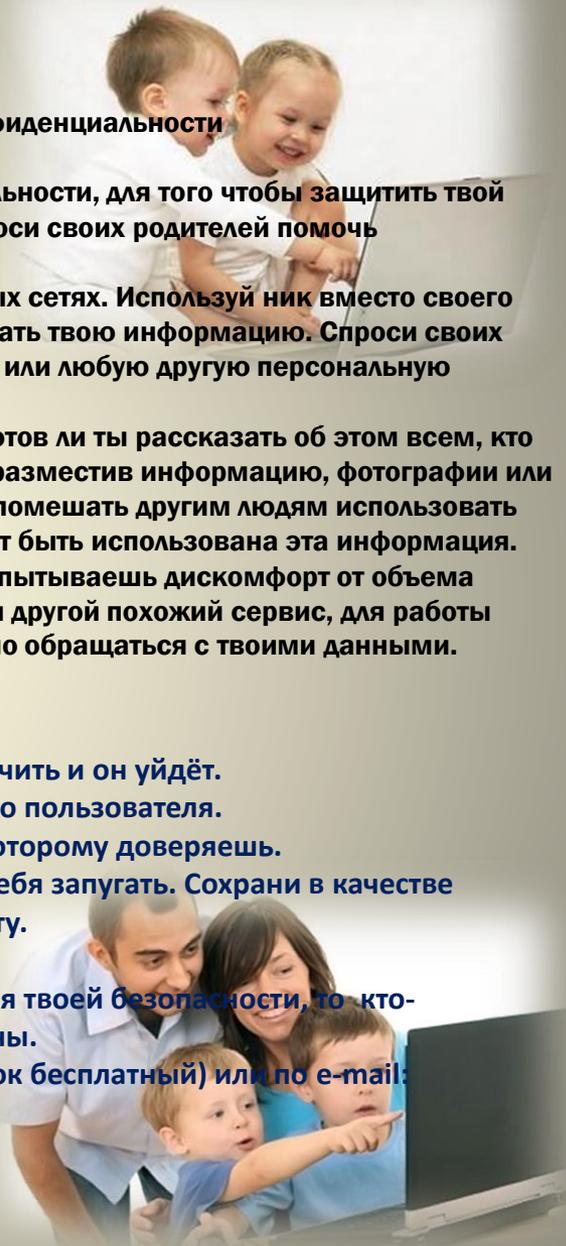
Расскажи кому-нибудь. Расскажи своей маме или папе, или другому взрослому, которому доверяешь.

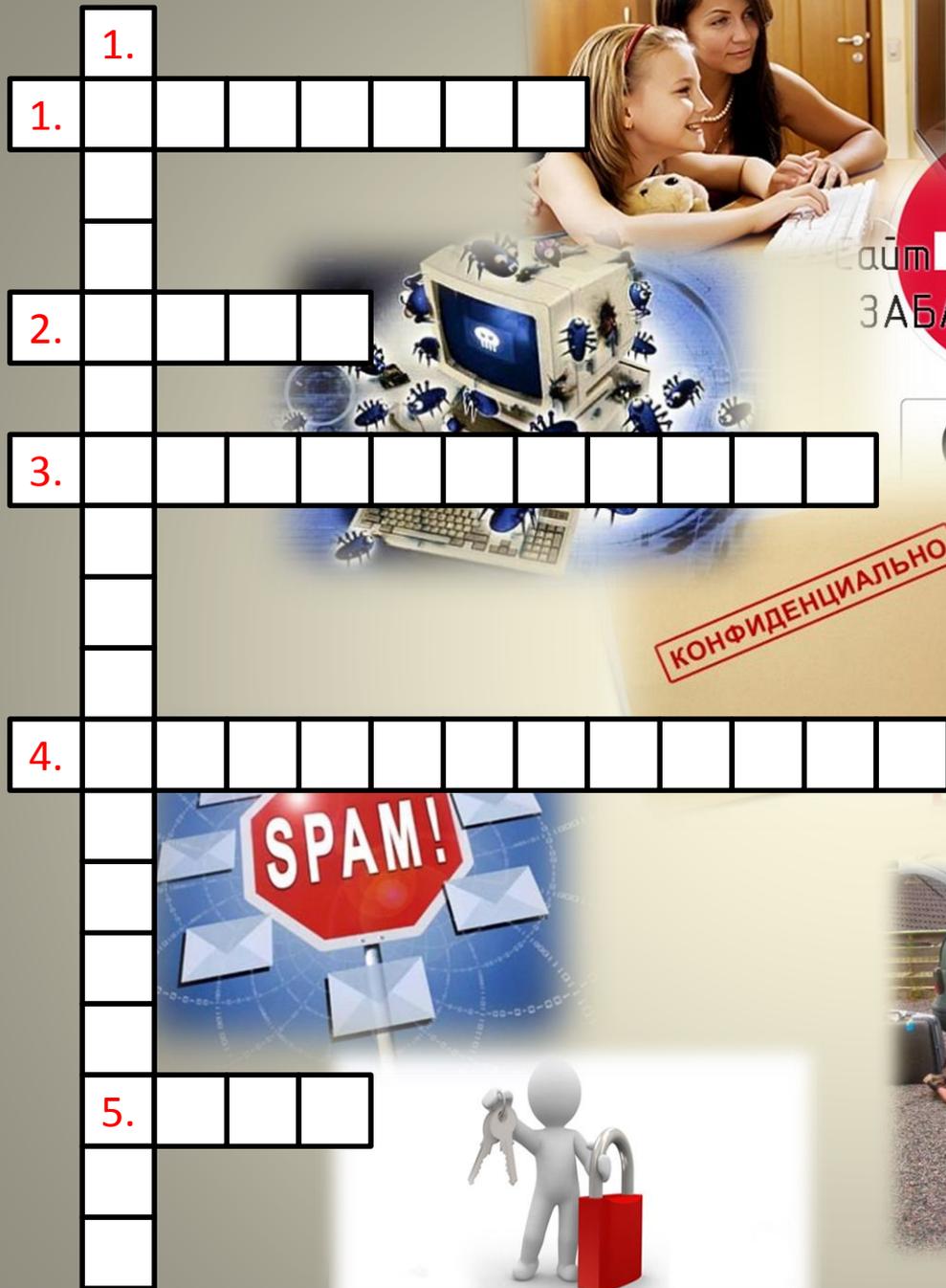
Сохрани доказательства. Это может быть полезным для поиска того, кто пытался тебя запугать. Сохрани в качестве доказательств тексты, электронные письма, онлайн-разговоры или голосовую почту.

Сообщи об этом:

Руководству твоей школы. В милицию. Если ты считаешь, что существует угроза для твоей безопасности, то кто-нибудь из взрослых, либо ты сам должен обратиться в правоохранительные органы.

На линию помощи «Дети онлайн» по телефону: 8-800-25-000-15 (по России звонок бесплатный) или по e-mail: helpline@online.com. Специалисты подскажут тебе, как лучше поступить.





В интернете!!!

По горизонтали:

1. Кому нужно сообщить прежде, чем указать в интернете свое имя, адрес, номер телефона)?
2. Что могут содержать письма от незнакомых людей?
3. Какую информацию нужно держать в тайне.
4. Что нужно сделать с игроком в онлайн игре, который ведет себя неприлично?
5. Нежелательные письма от незнакомых людей.

По вертикали:

1. О чем надо позаботиться, используя социальные сети, либо любые другие онлайн-сервисы?



Информирование о телефонах доверия – шаг к безопасности ребенка!



Единый общероссийский
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для несовершеннолетних

8 800 2000 122

звонок
бесплатный
круглосуточно!!!



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	01	112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	02	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	03	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	04	

Телефон доверия Уполномоченного по правам ребенка в Ростовской области

2800-603
2800-604
2800-609

